**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Atender a la mascota\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_Apoyar en casa con alguna actividad de limpieza\_
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. \_se queja porque dice que la hermana lo haga
6. \_\_\_\_siempre está cansado
7. \_\_\_\_\_que son labores para mujeres\_
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| queja | No lo hizo | Regaño que no le importa |
| Sobre el cansancio | Acostarse a descansar | nada |
| Opinión sobre que son labores de mujeres | No hacerlo porque dice que sabe y no quiere aprender | Platica acerca de eso y no le interesa |
|  |  |  |