**Actividad 1. El propósito por el cual busco trabajo es…**

El Lic. Luna quiere saber cuál es tu propósito. Responde a sus preguntas y encuéntralo.

1. ¿Para qué buscas empleo?
2. ¿Qué vas a obtener o a lograr cuando lo consigas?
3. ¿Cómo te vas a sentir cuando lo logres?

**¿Lo encontraste?**

Si aún no das con él, realiza un ejercicio de visualización. Si ya lo encontraste, puedes también hacerlo y observar cómo se integra esta congruencia en ti.

Cierra los ojos e imagina que has obtenido el empleo de tus sueños, y que has logrado obtener lo que querías, ¿qué sientes?, ¿qué ha traído esto a tu vida? Paz, felicidad, equilibrio, amor, estabilidad, coherencia... Pueden ser dos palabras de entre los ejemplos o alguna otra. El objetivo es resumirlo en pocas palabras.

Escríbelo aquí:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Equilibrio y Paz

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ahora coloca tu propósito dentro del siguiente esquema. Te darás cuenta de cómo todo lo que haces en tu vida tiene sentido y congruencia con él. Observa cómo ahora tu búsqueda de empleo tiene un significado más grande y más profundo que está en consonancia con tu motivación externa.

**ÁREAS DE LA VIDA**

Por último, se te pide decretar en una sola frase (corta y precisa) tu propósito. Repítelo en voz alta y después en tu mente. Recuerda que hablamos más del SER que del HACER.

**Ejemplo:**

Si es la paz: Soy paz.

Si es el equilibrio: Estoy en equilibrio.

La frase de tu propósito puede ser distinta o similar a la del ejemplo. Lo importante es que sea corta y directa, que tenga sentido para ti, que sea a largo plazo y que se integre a todas las áreas de tu vida.

Decreta tu frase de propósito y escríbela aquí:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Estoy en Equilibrio y Soy Paz\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ahora cierra los ojos y piensa en esa frase de propósito que has elegido. ¿Qué siente tu cuerpo cuando piensas en ella? Siente cómo la energía positiva de esa frase está presente dentro de ti.

.