**Actividad 1. Reflexionando sobre las drogas**

La siguiente actividad tiene como objetivo que reflexiones acerca de la información que te mostramos en los temas 1 y 2, y nos digas tu opinión acerca de las consecuencias que el uso de drogas propicia en el cuerpo humano.

Instrucciones: después de estudiar sobre tema, elabora un texto en el que deberás reflexionar sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Qué opinas sobre la clasificación de problemas en salud por consumir drogas?

A nivel familiar se da un incremento en los gastos de atención al integrante que padece drogadicción, debido a que no solo se atiende la dependencia a las drogas sino otras enfermedades derivadas de la misma; y por si fuera poco, a nivel social se genera un estigma para el enfermo y la familia de este, puesto que en algunas ocasiones los familiares tienen que recibir atención psicológica.

 Por otra parte, a nivel físico el consumo de sustancias (tomadas, inyectadas, inhaladas) alteran el torrente sanguíneo producen alteraciones, como irritabilidad, dificultad para respirar, disminución de los reflejos, ira, alteraciones psíquicas orgánicas, de motricidad y lenguaje, en el caso de parejas adictas que tienen relaciones sexuales el producto es afectado.

2. ¿Has conocido algún tipo de síntomas relacionados a los trastornos que describimos hace un momento?

He visto casos en los que el individuo alcoholizado se queda dormido frente al volante y ocasiona accidentes, además de que éstos en ocasiones dicen “manejo mejor cuando estoy borracho”, posteriormente terminan con cirrosis entre otras.

3. ¿Qué tipo de problemas crees que puedan generarse con el consumo de drogas psicoactivas?

El consumo de estas sustancias tiene como consecuencia comportamientos “descontrolados” que se llevan a cabo bajo los efectos de las drogas, conductas, violentas en muchos casos, en las que no se miden los riesgos, ni las consecuencias de lo que se está haciendo, como violencia intrafamiliar, asesinatos entre otros

4. ¿Qué te pareció el contenido de los temas 1 y 2?

En lo que respecta al contenido de los temas, considero se dio una visión general de los tipos de drogas en los cuales nos enlista las drogas depresoras, estimulantes, opiáceas, alucinógenos y los síntomas que sienten los individuos en su organismo

posteriormente ingresa al [blog](https://biofeedbackefectos.wordpress.com/2015/12/01/actividad-1-reflexionando-sobre-las-drogas/) y comparte tus opiniones.