**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. \_ayudar a recoger su recamara\_\_
3. \_cooperar con la limpieza de espacios comunes en la casa
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. \_\_se distrae con facilidad\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. \_\_no termina las cosas\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. \_\_espera a que se le diga varias veces para cooperar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Se distrae fácilmente | Juega mientras debe cumplir sus deberes | Mamá se enoja y levanta la voz |
| No termina las cosas | Siente que hace suficiente y que con poco esfuerzo logra algo | Tener que repetir lo que debe hacer |
| Espera a que se le diga varias veces | Toma la medida de los limites del enojo de mamá y papá | Mamá o papá gritan y termina regañado |
|  |  |  |