**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 3. ¿Cómo dialogar?**

**Actividad 1. Dialogando**

1. Marca con una X si es correcta o no la respuesta de la madre.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Cierto | Falso |
| Mamá coopera para que ella y su hija lleguen a un acuerdo que beneficie a las dos. | X |  |
| El acuerdo beneficia sólo a la hija. |  | X |
| El acuerdo beneficia sólo a mamá. |  | X |
| El acuerdo beneficia a las dos. | X |  |
| Mamá pregunta qué soluciones propone su hija. | X |  |
| Mamá no menciona sus propias soluciones. |  | X |
| Mamá menciona sus soluciones. | X |  |
| Mamá e hija escuchan mutuamente sus soluciones. | X |  |
| Mamá impone su solución. |  | X |
| El diálogo fue adecuado. | X |  |
| El diálogo fue inadecuado. |  | X |

1. Responde las preguntas, recuerda que la finalidad de responder es que reflexiones acerca de cómo reaccionarias ante este tipo de situaciones. Por lo que no hay respuestas correctas o incorrectas.
2. ¿Consideras que fue adecuada la manera de dialogar entre madre e hija? ¿Por qué?

Porque entre mayor apertura tengamos al diálogo con los hijos más efectiva será la comunicación y lograremos mejores resultados en su conducta, igualmente se logrará mayor apertura a hablar de sus emociones y sentimientos con nosotros.

1. ¿Qué habrías hecho tú?

Dialogar calmados, llegar a acuerdos que beneficien a los dos, escuchando activamente y negociando las cosas que puedan incomodar al otro, hablando de las emociones que la situación nos genera a ambas partes.