**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Le he pedido que me ayuden con el trabajo de la casa.
3. Le he pedido que arregle sus cosas.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Dice que sí lo hace, pero no lo realiza.
6. Tarda mucho en hacer las cosas.
7. Discute conmigo cuando lo apresuro.
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| No hace lo que se le pide | Sigue haciendo lo que le gusta | La casa sigue en mal estado |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |