**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. En la limpieza de su dormitorio.
3. En lavar los trastes después de comer.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. En la impuntualidad.
6. Reclama por todo.
7. Posterga sus actividades.
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| IMPUNTUALIDAD | HACER SU VOLUNTAD | LLAMADA DE ATENCIÒN |
| RECLAMA POR TODO | LLAMAR LA ATENCIÒN | MÀS RESPONSABILIDADES |
| POSTERGA SUS ACTIVIDADES | MÀS TIEMPO LIBRE | LIMITACIÒN A SUS ACTIVIDADES QUE LE GUSTA |
|  |  |  |