**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. \_\_\_Ir por las tortillas\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_Hacer el aseo de su cuarto
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. \_\_Se molesta porque lo mando muchas veces
6. \_Reacciona muy agresivo
7. \_\_Falta control emocional
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Ir por las tortillas | Identificó que su reacción no fue la adecuada. | Me contesta muy mal, me falta al respeto |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |