**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. \_Que lavara los trastes\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Echara a lavar su ropa, ya que yo había concluido con eso y no me la acerco para poder ponerla\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_Me apoyara a cuidar a su hermana menor\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
6. Se molesta, pero al final lo realiza
7. Se pone un poco molesta y contesta mal\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Me hace caras y se pone a la defensiva al decirle que no debe hacer eso
9. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Querer hacer lo que ella quiere | Nada | Molestarnos |
| Ayudar sin que se lo pidan | Que yo me siente agradecida | Nada |
| Hacer caras al pedirle algo o simplemente de la nada | Nada | Molestarnos, pelearnos, |
| No responder en lo escolar como debe | Nada | Pelear, perder la confianza |