**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Cuando llega mi hija de la escuela le pido que me ayude a barrer o limpiar, dice que sí, pero no lo hace, por lo que se genera una discusión.
3. Otra situación cotidiana es solicitarle se cambie el uniforme cuando llega de la escuela, explicándole porque es necesario que lo haga, pero tampoco obedece, o dice que si lo hará., pero no lo hace cual no lo hace
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. \_\_\_\_\_\_rebeldía \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_\_apatía\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_\_distracción\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| rebelde | Atreverse a hacer algo distinto | No atiende los riesgos |
| apatía | descansa | desasosiego |
| distracción | descansa | Olvida su obligación |
|  |  |  |