**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Poner atención a sus experiencias para evaluar aquello que les conviene y lo que no.
3. Ser más comunicativos dentro de la familia.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Suelen no hacer frente a las consecuencias y no previenen.
6. No se comunican dicen que no entiendo sus cosas.
7. Suelen chantajear cuando no cumplo sus demandas.
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| No asumen consecuencias de sus actos. | Actúan con mucha “libertad” y se arriesgan. | Cuando las cosas no salen no asumen responsabilidad y aprenden de mala manera o bien terminamos respondiendo por ellos. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |