**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.

-apoyarme en ordenar , sus cosas , pedirles que me acompañen con ciertos familiares

1. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
* Sus gestos , su conducta es de enojo, apatía , desacuerdos.
1. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Es re rebeldía , desobediencia  | Que escucha y reflexiona | Que siente empatía por lo que se le dice. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |