

Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1

Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta

Actividad 1. Comportamiento del adolescente

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
 - a. El orden y limpieza de su habitación.
 - b. Que atiendan si les envió un mensaje a su teléfono.

2. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
 - a. A veces se quejan.
 - b. No me hacen caso hasta que yo me molesto mucho.
 - c. _____

3. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

Conducta	Cosas agradables	Cosas desagradables
Enojo	Hizo algo en que yo no estuve de acuerdo	En algunas ocasiones se le cancelaron permisos