**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 3. ¿Cómo dialogar?**

**Actividad 1. Dialogando**

1. Marca con una X si es correcta o no la respuesta de la madre.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Cierto  | Falso  |
| Mamá coopera para que ella y su hija lleguen a un acuerdo que beneficie a las dos. |  x |   |
| El acuerdo beneficia sólo a la hija. |   |  x |
| El acuerdo beneficia sólo a mamá. |   |  x |
| El acuerdo beneficia a las dos. |  x |   |
| Mamá pregunta qué soluciones propone su hija. |  x |   |
| Mamá no menciona sus propias soluciones. |   |  x |
| Mamá menciona sus soluciones. |  x |   |
| Mamá e hija escuchan mutuamente sus soluciones. |  x |   |
| Mamá impone su solución. |   |  x |
| El diálogo fue adecuado. |  x |   |
| El diálogo fue inadecuado. |   |  x |

1. Responde las preguntas, recuerda que la finalidad de responder es que reflexiones acerca de cómo reaccionarias ante este tipo de situaciones. Por lo que no hay respuestas correctas o incorrectas.
2. ¿Consideras que fue adecuada la manera de dialogar entre madre e hija? ¿Por qué?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_fue correcta ya que aunque la hija respondió de manera agresiva la mama no se enganchó con un regaño o grito y caso contrario mantuvo la ecuanimidad y pudo lograr un buen dialogo y llegar a acuerdo.

1. ¿Qué habrías hecho tú?

Escuchar a la hija, aunque la hija da muy buenas opciones, pero si hubiera sido más agresiva yo hubiera necesitado mantenerme con esa tranquilidad que ella manifiesta.