**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. En el momento de decidir vivir con mis dos hijos, distribuimos roles en casa y todos cumplimos con horarios y responsabilidades.
3. Con el pago de algunos servicios para distribuir los gastos de casa
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Cuando adolescentes me inquietaba que no se organizaran en hacer sus tareas y hacer sistemático el proceso
6. El salir de fiesta o a compartir con amigos, implicaba mucha confianza en ellos y hubo que hacer conciencia para que se reportaran y siguieran lineamientos dados para conservar esa confianza.
7. Me inquietaba que se pelearan o discutieran entre ellos.
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Obediencia después de razonamiento  | Se acostumbraron a pensar antes de actuar y asumir responsabilidad |  |
| Organización al momento de hacer tareas  | El ritmo de trabajo se incrementa y la sistematización permite orden y resultados positivos | Perder algunas clases o llevarse llamadas de atención en el colegio si no se cumplía con lo debido  |
| Pleitos y discusiones entre hermanos  | Aprendieron a convivir y platicar maduros antes de pelear. Respeto al otro prioritariamente | Malos entendidos y momentos de tensión  |