**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. En los quehaceres del hogar

Limpiar su habitación.

1. Ayudarle a su papá en algunas actividades.
2. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
3. Nunca tiene tiempo (se enoja)
4. Desafiante
5. De todo se queja
6. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Desafiante | Ninguna | Molesta y cree que tiene la razón |
| Negativa | Ninguna | No le habla a nadie |
| Enojo | Que al final se le compro lo que pedía | Molesto su hermano |
|  |  |  |