**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Lavar los trastes.
3. Recoger la casa.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. A veces lo hace.
6. A veces pone condicione.
7. Dice al rato y nunca lo hace.
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Rebelde | Tiene autocontrol | Grosero |
| Descuidado | Ayuda en las labores  | Agresivo |
| Berrinche | Trata de controlarse | Se porta agresivo |
| Enojo | Conversa para llegar a un acuerdo | Rompe reglas |