**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. El pedirle a mi hijo que fuera ayudarle a su papá en el trabajo y terminar la entrega.
3. Cuando le pedí a mi hija que me ayudara a realizar los deberes de limpieza de la casa.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Enojado
6. Molesto
7. En desacuerdo
8. Ignorar
9. Quejarse
10. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Enojado | No ir a trabajar y quedarse en casa | La amonestación y castigo. |
| Ignorar | No realizar las actividades. | La amonestación y castigo. |
| Molesto | No ir a trabajar y quedarse en casa. | La amonestación y castigo. |
|  |  |  |