**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Hijo ve por las tortillas por favor, ya es hora de comer
3. hijo te toca barrer la casa, mientras yo lavo los trastes
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Voy al ratito
6. Mejor tu barre y yo lavo los trastes
7. Ay no, hace mucho sol afuera
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Ver tv 5 min. Mas y después ir por tortillas | Estar descansando | Ir a caminar 1 cuadra |
| Lavar los trastes | Estar en casa, no empolvarse |  |
| Estar sentado un rato mas | Seguir jugando, comer | Caminar en el sol, molesto |
|  |  |  |