**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Pedirles que ayuden con las labores domésticas.
3. Que expliquen a utilizar las plataformas digitales.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Se queja y no quiere ayudar en ese tipo de labores.
6. Se enojan cuando pedimos ayuda a que nos expliquen las plataformas.
7. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Molesta | Es cuidadosoDedicado | Lo hace de una manera extraña como enojado. |
| Enfadosa | Es conscienteExplica bien | No es paciente |