**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. No he tenido hijos, pero conozco y eh visto que muchos retan a sus padres para que estos hagan algo tiene que recibir a cambio algo de los padres.
3. Otras son en donde los padres piden y los hijos maldicen a los padres y prefieren irse a la calle.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. La negación.
6. Confrontación a sus propios padres.
7. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| La falta de responsabilidad | Se hace de comer | Levantarse tarde |
| Sentirse incomprendido. | Trapea | Cortarse las manos |
| Ignorar sus obligaciones. | Lava su ropa | No hacer tareas |
| Faltas de respeto hacia con todos. | Higiene personal | Empujar a la gente |