**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Mantener su cuarto limpio y ordenado
3. Realizar algún mandado, salir a comprar algo a la tienda.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Negatividad por flojera por estar usando su celular.
6. Decir espérame un momento
7. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Negatividad por flojera por usa el celular |  | Castigar el uso del celular |
| Decir espérame un momento |  | Levantar la voz para que realice la actividad |
|  |  |  |
|  |  |  |