**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 3. ¿Cómo dialogar?**

**Actividad 1. Dialogando**

1. Marca con una X si es correcta o no la respuesta de la madre.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Cierto | Falso |
| Mamá coopera para que ella y su hija lleguen a un acuerdo que beneficie a las dos. | + |  |
| El acuerdo beneficia sólo a la hija. |  | + |
| El acuerdo beneficia sólo a mamá. |  | + |
| El acuerdo beneficia a las dos. | + |  |
| Mamá pregunta qué soluciones propone su hija. | + |  |
| Mamá no menciona sus propias soluciones. |  | + |
| Mamá menciona sus soluciones. | + |  |
| Mamá e hija escuchan mutuamente sus soluciones. | + |  |
| Mamá impone su solución. |  | + |
| El diálogo fue adecuado. | + |  |
| El diálogo fue inadecuado. |  | + |

1. Responde las preguntas, recuerda que la finalidad de responder es que reflexiones acerca de cómo reaccionarias ante este tipo de situaciones. Por lo que no hay respuestas correctas o incorrectas.
2. ¿Consideras que fue adecuada la manera de dialogar entre madre e hija? ¿Por qué?

Porque entre las dos pudieron encontrar soluciones adecuadas que las llevaran a tomar mejores acuerdos y tener mejor comunicación.

1. ¿Qué habrías hecho tú?

Seguir tomando en cuenta los puntos de vista de mi hija, reconsiderarlos y llegar a tomar acuerdos que beneficien a las dos partes (madre e hija).