**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. ayudarme con los deberes de la casa.
3. pedirles que limpien su cuarto.
4. ayudarme a cortar la verdura juntos para la comida.
5. Pedirle que recoja sus juguetes.
6. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
7. Se niega a limpiar su cuarto y se enoja
8. Me obedece, pero lo hace de mala gana
9. Lo hizo de buena gana y me ayudo.
10. Al principio puso cara de aburrimiento, pero después me ayudo.
11. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Mala | Me ayudo y después de un rato se la paso la mala actitud. | Me desobedeció |
| Regular | Limpio su cuarto y pasamos un lindo momento juntos | Ninguna |
| Buena | Pasamos un momento juntos y me conto que había hecho en la escuela | Ninguna |
| Buena | Me ayudo a recoger sus juguetes y parecía entretenido. | Ninguna |