**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Mantener su recámara limpia y ordenada.
3. Forma de dirigirte conmigo. \_
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. En un principio se molesta pero posteriormente accede a realizarlo y nota la diferencia.
6. \_\_En algunas ocasiones cuando se le solicita el apoyo para algo o la realización de alguna tarea, tiende a contestar mal y levantar la voz.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Flojera | Después de pasar un mal momento, termina  realizando la actividad y le gustan los resultados | El estar insistiendo en que realice las cosas hasta formar un hábito. |
| Molestia | Ofrece una disculpa por dirigirse mal hacia mí | Insistir constantemente que no es la manera de hablarme |
|  |  |  |
|  |  |  |