**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Para la crianza y cuidado de nuestra perrita.
3. El cuidado de la casa y la limpieza de la misma.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. No me dice que no, pero lo deja de hacer o lo hace a sus tiempos.
6. Le tengo que recordar varias veces que lo haga.
7. Se queja de que él no lo hizo o porqué lo tiene que hacer.
8. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| No seca ni guarda los trastes |  | Regaño y quejas de mi parte |
| No hace ejercicio |  | Desprecio de mi parte |
| No limpia lo que ensucia |  | Quejas de mi parte. |
|  |  |  |