**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo con tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. En mi experiencia como mamá me cuesta mucho trabajo lograr que mi hijo se haga cargo de si mismo en su aspecto físico, antes de pequeño no era así.
3. A veces me reta por no coincidir con el ante ciertas conductas, al grado de llamar al 911 porque según el y los malos consejos de su papá yo violento sus derechos, cabe mencionar que mi hijo es hijo de padres divorciados y solo tiene una hermana de ese matrimonio, siendo el menor.
4. Fue a tocarle al vecino para decirle que su hija lo estaba viendo por la ventana y que eso le molestaba, cabe mencionar que el papá de la niña se mostro muy agresivo ante la conducta de mi hijo.
5. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
6. Me inquieta porque despues de sus acciones hace de cuenta que no pasa nada.
7. Ya reaccionó de forma agresiva con su hermana, le pegó en la nariz
8. Dice mentiras
9. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| Recoger sus cosas | Que lo hace sin que yo le diga, pero es cuando observa que va a tener un beneficio. | Que tengo que repetirle las cosas o las deja a medias |
| Sus calificaciones | No tuve que estarle regañando, el por si solo ha mejorado bastante | Que no mejora su caligrafía |
| Ver televisión |  | Que en casa cuando no tiene tarea, el prefiere ver la televisión en vez de salir a jugar con su bicicleta. |
|  |  |  |