**Guía de padres para el manejo de la conducta adolescente 1**

**Tema 1. Desarrollo de problemas de conducta**

**Actividad 1. Comportamiento del adolescente**

Contesta lo siguiente de acuerdo a tus experiencias. Recuerda que puedes escribir con libertad ya que esto es para que reflexiones.

1. Piensa en alguna situación en la que hayas pedido a tus hijos que te apoyaran en algo y anótalas a continuación.
2. Apoyo en el quehacer de la casa y se lo pido cuando ya lleva mucho tiempo en el celular o encerrado en su cuarto.
3. Le solicito que haga el aseo de su recamara y terminamos siempre con peleas.
4. Identifica la conducta de tu hijo ante esa situación y qué es lo que te inquieta, por ejemplo: se queja o se niega a obedecer o alguna otra:
5. Se niega a obedecer, es causa de enojo en el y corra a la calle.
6. Me preocupa a que se encierre en su cuarto y pueda ser por que se drogue.
7. Identifica las cosas agradables y desagradables que tu hijo logró obtener con esa conducta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conducta** | **Cosas agradables** | **Cosas desagradables** |
| grosero | Es noble con las personas | Grita y rompe cosas |
| altanero | Solo con sus papas | Es muy agresivo cuando esta enojado |
| humillante | Es buen estudiante | Goza al vernos sufrir |
|  |  |  |