



¿Cómo iniciar un curso?

1

Revisa que iniciaste sesión.



Universidad Nacional
Autónoma de México



Bienvenido

Ale C



Dirección de correo:
alejandra.carrillo@mail.com

Primer acceso al sitio:

Martes, 24 de Julio de 2018, 11:30

Último acceso al sitio:

Miércoles, 29 de Mayo del 2019, 15:4

Mis cursos

Ver todos los cursos

Editar perfil

Cerrar sesión

Palabra, nombre de curso



Accesibilidad

T T a^ c A

2

Da clic en: VER TODOS LOS CURSOS

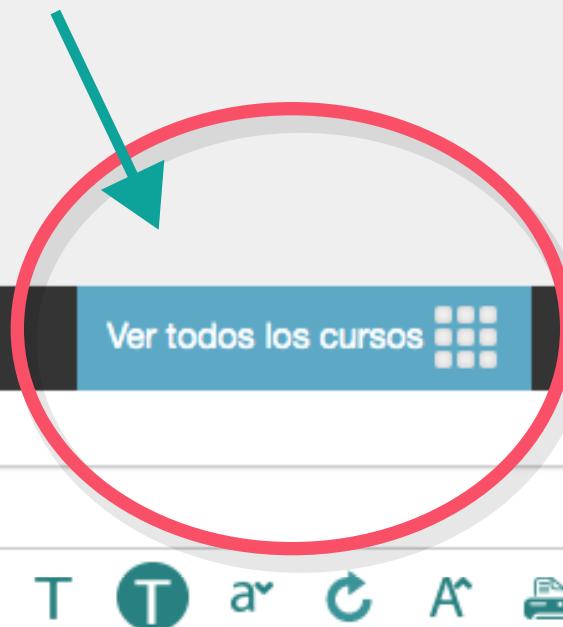


Universidad Nacional
Autónoma de México



Bienvenido
Ale C

Mis cursos



Ver todos los cursos

Editar perfil

Cerrar sesión

Palabra, nombre de curso



Accesibilidad



Dirección de correo:
alejandra.carrillo@mail.com

Primer acceso al sitio:
Martes, 24 de Julio de 2018, 11:30

Último acceso al sitio:
Miércoles, 29 de Mayo del 2019, 15:4

3

Elige el curso y da clic en: + información

[Presentación](#)[Cursos](#)[Requerimientos técnicos](#)[Preguntas frecuentes](#)[Mis Cursos](#)[Cerrar Sesión](#)

Accesibilidad

Estimado usuario te recordamos que cualquier problema técnico con la plataforma te apoyes en las preguntas frecuentes y si no encuentras solución nos contactes en el correo soporte_aprendomas@cuaed.unam.mx

**A cantar... ¡por gusto!**[+ Información](#)**Alimentación, clave para el control de la diabetes**[+ Información](#)**Amar ¿duele?**[+ Información](#)**Aplicaciones básicas de Windows 8 para principiantes**[+ Información](#)**Apreciación de la obra de arte para no artistas**[+ Información](#)**Aprende a decir no**[+ Información](#)

4

Da clic en: ENTRAR



Alimentación, clave para el control de la diabetes

+ Información

Autora: Mtra. María de Lourdes Ildeliza Sierra Torrescano

Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia

Descripción: Este curso ofrece una alternativa para sentirte bien; en éste se diferencian los hábitos y costumbres alimenticias de la vida diaria, para el cuidado de personas con diabetes.

Los contenidos del curso serán abordados en cuatro temas; su principal intención es resaltar la importancia que tiene lo que comemos en nuestra salud.

Se ofrecerá una descripción sobre qué es la diabetes mellitus, cómo se clasifica y cómo se puede identificar; se dará el panorama del escenario nacional sobre esta enfermedad y los factores que pueden desencadenarla; también se abordará qué es la insulina y cuáles son sus funciones. Para cerrar el curso, se brindarán recomendaciones sobre el cuidado de la alimentación en la diabetes mellitus.

Tiempo estimado de estudio: 20 horas

Entrar

¡Comienza tu curso!



Inicio / Alimentación, clave para el control de la diabetes / [Introducción](#)

T T a~ A~

A slide titled "Alimentación, clave para el control de la diabetes" featuring a bowl of fruit icon. The slide has a red header and a green footer.



Es importante cuidar nuestra alimentación porque todo lo que comemos es como el "combustible" del cuerpo y de eso depende nuestro bienestar. Para ello, se ha creado el presente curso, para ayudarte a aprender a vivir mejor mediante la utilización de consejos que te harán sentir bien.

Cuando padecemos alguna enfermedad como la diabetes, cobra mayor importancia cuidar nuestra alimentación, pues debemos proporcionar los nutrientes que necesita nuestro cuerpo.

